

دعونا نستمع ونميّز

الطريقة التي يدعونا الله فيها أن تكون الكنيسة محورها المسيح هي من خلال:



أهلأ وسهلأ

شكراً على مشاركتك في المرحلة الثانية من التحضير ل Plenary Council 2020. في هذه المرحلة سنكمل الإستماع إلى ما تقوله الروح أثناء إنتقالنا من مرحلة الإستماع والحوار إلى مرحلة الإستماع والتمييز.

إنّ عملية التمييز هذه هي مجتمعية وليست فردية . على هذا النحو نحن مدّعون للعمل سوياً كمجموعة . تستند العملية التي ستشارك بها اليوم إلى ممارسة المحادثات الروحية الى الله عملية للصلاة والتأمل والمشاركة مع بعضنا البعض والسعي إلى التوجه إلى الله. كما يرشد الروح القدس الكنيسة في أستراليا، نرحب بالجميع للمشاركة والتمييز معاً.

أُعدَّ المحادثات الروحية جزء من عملية التمييز المجتمعي. إن الممارسة الموضحّة في هذه الصفحات مأخوذة في المقام الأول من التقاليد الأغناطوسية للممارسة الروحية وكذلك من غير ها من الموارد وممارسات التمييز.

دعونا نحضر

قم كمجموعة باختيار أحد المواضيع الوطنية للتمييز التي ستركز عليها مجموعتك الصغيرة لتجربة الإستماع والتمييز.

تأكد من أن جميع الأشخاص في المجموعة لديهم الموارد التالية:

- تقرير عن اللقطات أو القسم المناسب من التقرير النهائي للموضوع الوطني الذي اخترته للتمييز
 - دليل الإستماع والتمييز
 - فقرة من الكتاب المقدس المتعلق بالموضوع الوطني للتمييز
 - المفكرة والقلم / المجلة الشخصية

خبرة الإستماع والتمييز



2 - 2.5 ساعات. الحد الأقصى 21 - 10 شخص لكل مجموعة. أي مكان هاديء.

عدد المشاركين: الموقع المقترح:

الوقت/المدة:

1

دعونا نلتقي ونصلي سوياً

الإعتراف بالبلد

نحن نقدر الأمناء التقليديين على هذه الأرض التي نعمل ونعيش فيها ونعترف بصلتهم المستمرة بالأرض والمياه والمجتمع نحن نحترم حياة القدامي في الماضي والحاضر ونكر مهم على تضحياتهم وإشرافاتهم.

التجمع للصلاة

قد ترغب في أن نقول معاً الصلاة الموجودة أدناه، أو تصلي صلاة Plenary Council أو التحدث إلى الله من قلبك. شاهد المزيد من https://plenarycouncil.catholic.org.au/resources/pray/

₩ يارب، قلت لنا ذات مرة، تمامًا كما فعلت مع أقلهم، الذين هم أفراد من عائلتي، لقد فعلتها بي. "ماثيو 39:41-24 (تم مراجعة النسخة الجديدة) أصلِّي أن تفتح أعيننا على الجياع والعطش والعراة والمرضى والسجناء. أصلِّي أن تتحرر عقولنا من حدود المصلحة الذاتية والخوف والتحامل. أصلِّي أن تتحرك قلوبنا ونلَّبي حاجات ناسك. أصلَّى أن تتفتح ثمار روحك، بحيث نغرس أفكارنا والكلمات والأفعال بالحب والسلام والرحمة ونكران الذات. نسأل هذا من خلال السيد المسيح ربنا.

دعونا نتأمل

الإستمتاع إلى الكتاب المقدس

اختر قراءات الكتاب المقدس الخاصة بك من الدليل الموجود، تتعلق هذه القراءات بكل السمات الوطنية للتمييز. تأكد من أن كل عضو في المجموعة يحصل على نص الكتاب المقدس خلال وقت التأمل.

- يقرأ شخص واحد من المجموعة مقطع الكتاب المقدس بصوت عالي. .1
- بعد دقيقتين من الصمت، يقوم شخص آخر من المجموعة بقراءة مقطّع الكتاب المقدس بصوت عالى مرة أخرى. .2

التأمل الفردي الصامت

خذ 20 دقيقة على الأقل، لتتأمل بشكل فردي بصمت وصلاة الفقرة من الكتاب المقدس التي إستمعت اليها وتأمل المعلومات حول الموضوع الوطنى للتمييز الذي تركز عليه مجموعتك.

خلال هذا الوقت من الصمت، فكّر في الأسئلة الموجودة أدناه. قد تر غب كتابة أو رسم أو ببساطة الجلوس بهدوء مع أفكارك.



كيف يتحدث الله إليك في هذا الكتاب وكل ما قرأته؟ ما هي الكلمات أو العبارات التي جذبتك ولماذا؟ كيف تشعر؟

دعونا نتشارك ونستمع

محادثات روحية

هذه الممارسة من الأحاديث الروحية مأخوذة من التقليد الإغناطوسي. إنها جزء من عملية التمييز المجتمعي وتوفر طريقة لمجموعات من الناس للإستماع إلى الله، من خلال الاستماع إلى بعضهم البعض. إنها طريقة لنا للإستماع إلى صوت الروح.

بعد وقت تأملك الفردي الصامت، اجلسو كمجموعة في دائرة.

تشارك وإستماع، الجولة 1

يأخذ كل شخص في الدائرة 2-3 دقائق ليتشارك بصوت عالي مع المجموعة ثمار صلاتك الفردية، وتحدث عن مشاعرك مستخدماً المقدّمات أدناه.

يمكن لأي شخص في المجموعة أن يبدأ، والشخص الموجود على يساره هو الشخص التالي الذي يجب مشاركته. استمر في اتجاه عقارب الساعة، ليأخذ كل شخص في المجموعة دوره.

عندما يتحدث الآخرون، تذكر أن تستمع بقلب مفتوح ومتواضع.



نمي صلاتي اليوم....." وأشعر....."

تأمل



بعد مشاركة الجميع، سيقوم كل شخص بالتأمل في صمت لمدة 5 دقائق. خلال هذا الوقت، فكر فيما سمعته من الناس في مجمو عتك، واسأل نفسك: "ماذا أسمع الروح القدس يقول لذا؟"



تشارك وإستماع، جولة 2

يأخذ كل شخص في الدائرة 2 دقائق ليتشارك مع المجموعة تأملاتهم ماذا سمعت الروح تقول في أصوات المجموعة ؟ استخدم العبارات الرئيسية أدناه.

هذه المرة عند المشاركة، لا تضيف أي شيء جديد إلى المحادثة - جاوب فقط على ما سبق وتشاركت به.



"الإستماع إلى الروح القدس من خلال أصوات هذه المجموعة، لقد سمعت.... وتتركني أشعر...."

تأمل



عندما ينتهي الجميع من المشاركة، ستتأمل المجموعة بأكملها في صمت لمدة 5 دقائق. خلال هذا الوقت، فكّر في ما تشعر به وكيف كانت تجربتك في الصلاة والإستماع اليوم. إسأل نفسك: كيف يدعونا الله إلى أن نكون في كنيسة محور ها المسيح في أستراليا (الموضوع القومي للتمييز)؟

التشارك والإستماع، الجولة 3

هذه الجولة الثالثة من المشاركة والإستماع مفتوحة وأقل تنظيماً من الجولتين السابقتين. الغرض من المحادثة المفتوحة هو تعميق لقائاتكم مع بعضكم البعض. أي شخص يريد التحدّث مدعو للمشاركة. خلال هذا الوقت، تذكر أن تستمع بعمق عندما يتحدث الآخرين وأن تستجيب للمحادثة بقلب مفتوح وطيّب.

في ضوء تجربتك اليوم، شارك أفكارك ومشاعرك مع المجموعة. عند المشاركة، قد ترغب في البدء بهذه الكلمات:



من صلاتي اليوم ومن الإستماع إلى أصوات المجموعة، أشعر

عندما يحين الوقت، أغلق المحادثة بالقول شكراً لبعضكم البعض على المشاركة وأدعي الجميع للإستمتاع بفترة إستراحة قصيرة. تذكر أن تنتبه للوقت للعودة بعد نهاية الإستراحة.



وقت الإستراحة

دعوناً نفكر على الصعيد الوطني

تأمل



ستتأمل المجموعة كلها بصمت لمدة 5 دقائق. خلال هذا الوقت، فكرّ في الخطوات العملية الملموسة التي يمكن اتخاذها للمضي قدماً في مجال معين ذو علاقة بفكرة رئيسية ركزّت عليها اليوم..

على سبيل المثال: إذا كنت تميز طرق تشاركية ومجتمعية لإشراك الشباب، فقد تتمثل بعض الاقتراحات العملية في تكوين شبكة لقاء نظير مع نظير على أساس دولة اللاباء والأمهات الصغار أو استكشاف تطوير منصة الإيمان عبر الإنترنت لدعم صحة الشباب العقلية وشراكة الكنيسة مع Beyond Blue. فكّر في الأسئلة أدناه واكتب أفكارك على الورق أو دوّنها على شكل ملاحظات

- كيف يدعونا الله أن نكون كنيسة محورها المسيح في أستراليا (ضع: الموضوع الوطني للتمييز)؟
- ما هي بعض الأمثلة عن الممارسات الجيدة أو البرامج المحلية أو الوطنية أو العالمية التي تعرفها والتي يمكن إستكشافها؟

التشارك والإستماع



سيقوم كل شخص في الدائرة بمشاركة أفكاره مع المجموعة لمدة 3-2 دقائق. إذا دونّت ملاحظات فضعها في وسط المجموعة بينما تتحدث عنها.

يمكن لأي شخص في المجموعة أن يبدأ أو لاً، ويتبعه الشخص الموجود على يساره استمر في اتجاه عقارب الساعة حتى يحصل كل شخص في المجموعة على دوره.

عندما يتشارك الآخرون أفكار هم، تذكر أن تستمع بقلب مفتوح ومتواضع. يمكنك أن تستفهم من الشخص الذي يتشارك فكرته وتأكد من تقبل تحليلاته.

مناقشة جماعية للوصول إلى قرار



عندما يتشارك الجميع أفكار هم حول فعل معين، ستكون مهمة المجموعة تحديد 3-2 أفعال يمكن من خلالها تشكيل مجموعة تمييز ومجموعة كتابة خاصة بالموضوع.

ستجد أدناه بعض الأسئلة لتوجيه التمييز في مجموعتك:

ما هي الأفعال المنشدين إليها بشكل كبير؟

ما هي الأفعال التي يمكن أن تساعدنا لتصبح الكنيسة محورها المسيح (ضع الفكرة الوطنية للتمييز)؟ ما هو الرد الأكثر حباً الذي تدعونا إليه الروح؟

تذكر أن تكون هذه الإجراءات:

- واضحة
- مصرّح بأنها إيجابية
 - محددة قدر الإمكان
- عمل حقيقي (عملي وقابل التحقيق وقابل القياس)

إكتب 2 أو 3 أفعال حدثو وإستخلصتهم من المناقشات.

يمكن لمجموعتك إرسالها إلى مجموعة التمييز والكتابة للموضوع الذي يتم تمييزه في نهاية هذه الجلسة.



تأمّل

جزء مهم من التمييز هو الإستماع إلى صوت الله داخل كل واحد منا. هذا يعني أننا بحاجة إلى ملاحظة ما نشعر به.

قبل إرسال ردك مجموعتك، خذ بعض الوقت لتتأمل وتصلي بشكل فردي على أفعال المجموعة التي حددتها المجموعة. اسأل الله عن الشعور بالمواساة - شعورك بالراحة أو إمتلاء قلبك بقرارك.

كيف أشعر حيال أعمالنا المقترحة، قرار مجموعتنا؟



دعونا نفكّر محلياً



فكّر في من يمكنك التعاون معه محليًا. يمكنك التحدث مع كاهن الرعية أو قائد آخر في المجتمع مثل القائد الرئيسي أو الوالد في المدرسة أو قادة الشباب المحليين حول أفكارك المقترحة.

هذا الجزء هو دعوتك إلى الإيمان بالفعل، والعيش في الإنجيل من أجل مهمة الله. ·



ما هي أفكارنا التي ممكن أن تغذي مجتمعنا الديني المحلي؟



اًمین 🖈

دعونا نتشكر

قد تر غب في أن نقول معاً الصلاة الموجودة أدناه، أو تصلي صلاة Plenary Council أو تتحدث إلى الله من قلبك.

على أمل من خلال هذه التجربة، أن تشعل الروح القدس مشاعر الفرح والإيمان العميق والمزيد من الأمل والثقة والمزيد من الحب والسلام والمزيد من الشجاعة والرحمة في كل واحد منا وفي كنيستك المقدسة بينما نسير قدماً 5 دقائق

إلهى الكريم، لقد دعوت كل واحد منا لسماع الروح القدس في أصوات الأخرين، لتحدي إرادتنا ورغباتنا ومخاوفنا وأحكامنا المسبقة وأن نتقبل

يا رب يا يسوع، شكرًا لك على تنويرنا وتنوير الحقيقة وحياتنا كشعلة ضوء حتى نتمكن من الرؤية بوضوح لتكريمك وخدمتك وتكريم وخدمة جيراننا ونفسنا الحقيقية.

دوعنا نجاوب

نشكركم خالص الشكر لمواصلة الإندماج في عملية Plenary Council في حين نتحرك نحو المستقبل الذي يدعونا إليه الله.



فريق Plenary Council المحاضر PO Box 747 North Sydney NSW 2059 E: plenary.council@catholic.org.au www.plenarycouncil.catholic.org.au

