

Ascoltiamo e Discerniamo



Plenary Council 2020
Listen to what the Spirit is saying...

In che modo Dio ci chiede di essere una Chiesa incentrata su Cristo che sia:



Missionaria ed
evangelizzante



Inclusiva, partecipativa e
sinodale



Umile, guaritrice e
misericordiosa



Pia ed Eucaristica



Una comunità gioiosa, piena
di speranza e servizievole



Aperta al rinnovo della
conversione e alla riforma

Benvenuti

Vi ringraziamo per la partecipazione alla seconda fase preparatoria del Concilio Plenario 2020. In questa fase continuiamo ad ascoltare le parole dello Spirito mentre avanziamo dal momento di ascolto e dialogo a quello di ascolto e discernimento.

Questo è un processo di discernimento Comunitario, piuttosto che discernimento individuale. Come tale, siamo chiamati a lavorare insieme come gruppo. Il percorso che intraprenderemo oggi con voi è costruito sulla pratica delle Conversazioni Spiritualì.¹ È un percorso di preghiera, contemplazione, di scambio vicendevole nella ricerca della volontà di Dio. Mentre lo Spirito Santo guida la Chiesa in Australia, tutti sono benvenuti a partecipare e a discernere insieme.

¹ Le Conversazioni Spiritualì rientrano nel percorso di discernimento Comunitario. La pratica descritta in queste pagine è tratta principalmente dalla tradizione Ignaziana degli Esercizi Spiritualì oltre che da altre fonti e pratiche di discernimento.

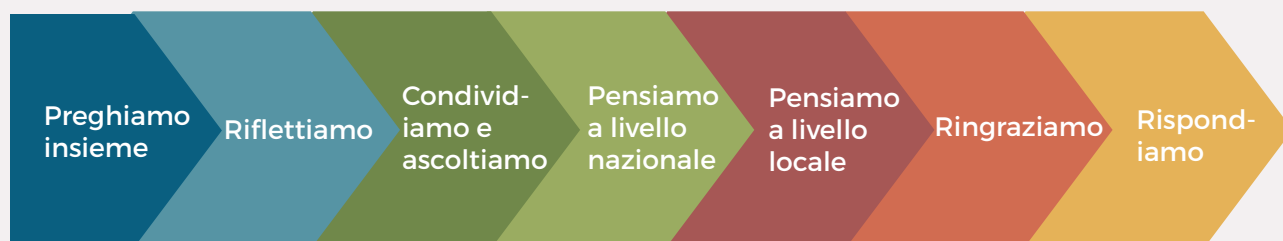
Prepariamoci

In Gruppo, scegliete su quale dei Temi Nazionali per il Discernimento si concentrerà il vostro gruppo ristretto per l'esperienza di Ascolto e Discernimento.

Assicuratevi che tutte le persone che fanno parte del gruppo abbiano i seguenti strumenti:

- La Relazione che fotografa la situazione o le sezioni rilevanti del Rapporto Finale relative al Tema Nazionale da voi scelto per il Discernimento
- La guida all'Ascolto e al Discernimento
- I passaggi delle Scritture relativi al Tema Nazionale per il Discernimento
- Block-notes e penna / Diario personale

L'esperienza di Ascolto e Discernimento



Tempo/Durata: 2 - 2,5 ore.
Numero di partecipanti: Massimo 10-12 per gruppo.
Luogo suggerito: Ovunque purché tranquillo.

Incontriamoci e preghiamo insieme

1

Riconoscimento dei Custodi della Terra

Riconosciamo i Custodi Tradizionali della terra sulla quale lavoriamo e viviamo, e riconosciamo il loro legame continuo con la terra, l'acqua e la comunità. Porgiamo i nostri rispetti agli Anziani del passato, del presente e a quelli emergenti e li onoriamo per il loro sacrificio e per il loro essere custodi.

Preghiera di Raccoglimento

Potete recitare insieme la preghiera riportata qui sotto, recitare la preghiera del Concilio Plenario o semplicemente parlare a Dio dal profondo del vostro cuore. Potete trovare altre fonti di preghiera qui nel sito del Concilio Plenario: <https://plenarycouncil.catholic.org.au/resources/pray/>

✠ Signore,
Un giorno ci hai detto,
'Tutto quello che avete fatto a uno solo di questi miei fratelli più piccoli, che sono
membri della mia famiglia, l'avete fatto a me.'
Che i nostri occhi siano aperti per gli affamati, gli assetati,
gli ignudi, gli ammalati e i carcerati.
Che le nostre menti siano libere dai limiti dell'egoismo, della paura e del pregiudizio.
Che i nostri cuori si muovano per riconoscere e rispondere ai bisogni della nostra gente.
Che noi si possa essere aperti ai frutti del tuo Spirito, così che i nostri pensieri,
le nostre parole e le nostre azioni
possano essere infuse d'amore, pace, compassione e altruismo.
Ti chiediamo questo con l'intercessione di Cristo, nostro Signore.
Amen.



5 min

2

Riflettiamo

Ascoltando le scritture

Scegliete dalla guida messa a disposizione le scritture che leggerete, queste sono relative a ciascun Tema Nazionale per il Discernimento. Assicuratevi che ciascun membro del gruppo abbia accesso al testo delle scritture durante il periodo di riflessione.

1. Una persona del Gruppo legge il passaggio delle Scritture ad alta voce.
2. Dopo 2 minuti di silenzio, una seconda persona del gruppo legge nuovamente il passaggio delle Scritture ad alta voce.

Riflessione individuale in silenzio

Per almeno 20 minuti, datevi il tempo necessario a riflettere individualmente in silenzio, pregate con il passaggio dalle scritture che avete ascoltato e riflettete sulle informazioni relative al Tema Nazionale per il Discernimento che è stato scelto dal vostro gruppo.

Durante questo periodo di silenzio, riflettete sulle domande riportate qui sotto. Potete scrivere nel diario, disegnare o semplicemente sedervi in tranquillità con i vostri pensieri.

*Come ti sta parlando Dio attraverso questa scrittura e attraverso tutto ciò
che hai letto?*

Quali sono le parole o le frasi che ti attraggono, e perché?

Come ti senti?



20 min

Condividiamo e ascoltiamo

Conversazioni Spirituali

Questa pratica delle Conversazioni Spirituali viene dalla tradizione Ignaziana. Fa parte del percorso di discernimento Comunitario e fornisce ai gruppi un modo per ascoltare Dio tramite l'ascolto reciproco. È un modo che abbiamo per ascoltare la voce dello Spirito.

Trascorso il periodo di riflessione individuale in silenzio, ritrovatevi insieme come gruppo, seduti in circolo.

Condivisione e ascolto, Fase 1

Ogni persona del circolo ha a disposizione 2-3 minuti per condividere ad alta voce con il gruppo i frutti della sua preghiera individuale, raccontando anche come si sente, utilizzando la frase introduttiva riportata qui sotto.

Può iniziare una persona qualunque del gruppo, e la persona che sta alla sua sinistra sarà quella che condividerà successivamente. Proseguite in senso orario per tutto il circolo fino a quando ciascuna persona del gruppo non avrà avuto il proprio turno.

Mentre gli altri parlano, ricordate di ascoltare a cuore aperto e con umiltà.

*"Nella mia preghiera oggi...
E mi sento..."*



3 min
a
persona

Riflessione

Una volta che tutti avranno condiviso, l'intero gruppo riflette in silenzio per 5 minuti. Durante questo lasso di tempo, pensate a ciò che hanno detto le persone del vostro gruppo e chiedetevi: *"Cosa sento che ci dice lo Spirito Santo?"*



5 min



Condivisione e ascolto, Fase 2

Ogni persona del circolo ha a disposizione 2 minuti per condividere con il gruppo la propria riflessione. Che cosa avete sentito dire dallo Spirito Santo attraverso le voci del gruppo? Utilizzate la frase introduttiva riportata qui sotto.

Questa volta, mentre condividete, non aggiungete niente di nuovo alla conversazione – solo la vostra risposta a ciò che avete sentito che è stato già condiviso.

“Ascoltando lo Spirito Santo attraverso le voci di questo gruppo, ho sentito...”

“E questo mi fa sentire...”



15 min

Riflessione

Una volta che tutti hanno condiviso, l'intero gruppo riflette in silenzio per 5 minuti. Durante questo lasso di tempo, pensate a come vi sentite e alla vostra esperienza odierna di preghiera e di ascolto. Domandatevi: *In che modo Dio ci chiede di essere in Australia una Chiesa incentrata su Cristo e che sia (Tema Nazionale per il Discernimento)?*



5 min

Condivisione e ascolto, Fase 3

Questa terza fase di condivisione e ascolto è aperta, meno strutturata rispetto alle due precedenti. Lo scopo di questa conversazione aperta è quello di approfondire il vostro incontro gli uni con gli altri. Tutte le persone che vogliono parlare sono invitate a condividere. Durante questo lasso di tempo, ricordate di ascoltare attentamente quando qualcuno sta parlando, e di rispondere alla conversazione a cuore aperto e con umiltà.

Alla luce della vostra esperienza odierna, condividete i vostri pensieri e sentimenti con il gruppo. Mentre condividete, potete iniziare utilizzando le seguenti parole:

In seguito alla preghiera odierna e ascoltando le voci del gruppo, mi sento...



15 min

Quando arriva il momento giusto, concludete la conversazione ringraziandovi a vicenda per aver condiviso, e invitate tutti a fare una breve pausa. Ricordate di segnare l'ora in cui dovrete tornare nel gruppo dopo la pausa.

Pausa



15 min

Pensiamo a livello nazionale

Riflessione

L'intero gruppo riflette in silenzio per 5 minuti. In questo lasso di tempo, pensate ai passi concreti e pratici che potreste intraprendere per avvicinarvi all'area tematica su cui vi siete concentrati oggi.



5 min

Ad esempio: Se state discernendo sui modi *sinodali e partecipativi* di coinvolgimento dei giovani, alcuni suggerimenti pratici potrebbero essere quelli di creare una rete di incontri tra pari a base statale per giovani genitori, o di esplorare lo sviluppo di una piattaforma di fede online per supportare la salute mentale dei giovani, un partenariato della chiesa con Beyond Blue ecc. Considerate le questioni riportate in basso e scrivete le vostre idee su carta o su foglietti post-it.

- In che modo Dio ci chiede di essere in Australia una Chiesa incentrata su Cristo che sia (inserire: Tema Nazionale per il Discernimento)?
- Quali sono alcuni esempi di buone pratiche o di programmi, locali, nazionali o globali che conoscete e che possono essere esplorati?

Condivisione e ascolto

Ogni persona nel circolo ha a disposizione 2-3 minuti per condividere con il gruppo le proprie idee. Se avete usato post-it, sistemateli al centro del gruppo man mano che ne parlate.



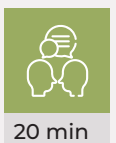
10 min

Può iniziare una persona qualunque del gruppo, e la persona che sta alla sua sinistra sarà quella che condividerà successivamente. Proseguite in senso orario per tutto il circolo fino a quando ciascuna persona del gruppo non avrà avuto il proprio turno.

Mentre gli altri parlano, ricordate di ascoltare a cuore aperto e con umiltà. Potete chiedere alla persona che sta condividendo di spiegare la sua idea per capire meglio, e assicuratevi di resistere all'impulso di fare critiche.

Discussione di gruppo, verso la decisione

Una volta che tutti avranno condiviso le loro idee per le azioni da intraprendere, il compito del vostro gruppo sarà quello di identificare 2 o 3 azioni emergenti che possono formare il contributo al Gruppo di Discernimento e Scrittura del tema.



20 min

Qui sotto sono riportate alcune domande per guidare il discernimento del vostro gruppo:

Quali sono le azioni dalle quali ci sentiamo fortemente attratti?

Quali azioni potrebbero aiutarci a muoverci verso il diventare una Chiesa incentrata su Cristo che sia (inserire il Tema Nazionale per il Discernimento)?

Qual è la risposta più amorevole che lo Spirito ci chiede di avere?

Ricordate, queste azioni devono essere:

- chiare
- enunciate positivamente
- più specifiche possibile
- un'azione reale (pratica, ottenibile e misurabile)

Scrivete le 2 o 3 azioni emergenti che sono scaturite dalle discussioni.

Il vostro gruppo può sottoporle al Gruppo di Discernimento e Scrittura per il tema oggetto di discernimento, alla fine di questa sessione.

Riflessione

Una parte importante del discernimento è l'ascolto della voce di Dio all'interno di ciascuno di noi. Questo significa che dobbiamo renderci conto di come ci sentiamo.



5 mins

Prima di sottoporre il responso del vostro gruppo, prendete un po' di tempo per riflettere e pregare individualmente sulle azioni emergenti identificate dal gruppo. Chiedete a Dio che vi conceda il sentimento di *consolazione* – un sentimento di pace o pienezza del vostro cuore in relazione alla vostra decisione.

Come mi sento rispetto alle azioni che abbiamo proposto, alla decisione del nostro gruppo?

Pensiamo a livello locale

5

Prendete un po' di tempo come gruppo per discutere qualsiasi idea sulla quale si possa agire a livello locale, nelle vostre vite, nelle parrocchie, nelle comunità o nelle scuole o in altre parti del vostro vicinato locale.



20 mins

Pensate con chi potete collaborare a livello locale. Potete parlarne delle idee che avete proposto con il vostro Parroco o con un altro capo di fede comunitario, come un Dirigente Scolastico o un genitore con ruolo di leader nella scuola, o con leader studenteschi locali.

Questa parte rappresenta la vostra chiamata per mettere in pratica la fede, vivendo il Vangelo per la missione di Dio.

Quali idee abbiamo che possono rafforzare la nostra comunità locale di fedeli?



6

Ringraziamo

Potete recitare insieme la preghiera riportata qui sotto o recitare la preghiera del Concilio Plenario, o semplicemente parlare a Dio dal profondo del vostro cuore.

Dio misericordioso,
Attraverso la nostra esperienza di discernimento,
hai invitato ciascuno di noi ad ascoltare lo Spirito Santo nella voce degli altri, a mettere in discussione la nostra volontà, i nostri desideri, le nostre paure e i nostri pregiudizi e ad essere aperti al tuo volere.

Signore Gesù, grazie per averci guidato come un faro di luce, verità e vita così che possiamo vedere chiaramente come meglio onorare e servire te, i nostri vicini e il nostro vero essere.

Noi preghiamo perché oggi le nostre decisioni rimangano fedeli a te e alla fede e alla fiducia che tu hai in noi.



5 min

Attraverso questa esperienza, possa lo Spirito Santo accendere sentimenti di gioia e di più profonda fede, speranza e fiducia, di più grande amore e pace, di più grande coraggio e compassione dentro ciascuno di noi e nella tua santa Chiesa mentre seguiamo il cammino insieme.
Amen✠

Rispondiamo

7

Il vostro gruppo può spedire il risultato del vostro discernimento Comunitario (massimo 150 parole) al Gruppo di Discernimento e Scrittura che sta considerando lo stesso Tema Nazionale per il Discernimento sul quale si è concentrato il vostro gruppo. Troverete il link alla pagina web del Concilio Plenario sotto la voce Discernimento.

<https://plenarycouncil.catholic.org.au/listening-and-discernment/>

Grazie di cuore per la continua partecipazione al processo del Concilio Plenario mentre avanziamo verso il futuro al quale Dio ci sta chiamando.



Team di Facilitazione del Concilio Plenario

PO Box 747
North Sydney NSW 2059
E: plenary.council@catholic.org.au
www.plenarycouncil.catholic.org.au

