

Hãy Lắng nghe & Thảo luận



Plenary Council 2020
Listen to what the Spirit is saying...

Chúa đang kêu gọi chúng ta trở thành một Giáo hội trung tâm của Thiên Chúa như thế nào, đó là:



Truyền giáo và cảm
hóa



Chấp nhận, tham gia và
giao hội



Khiêm tốn, hàn gắn
và thương xót



Sùng tín và Thánh
Thể



Một cộng đồng vui vẻ, tràn
đầy hy vọng và phục dịch



Cởi mở để đổi mới và cải
cách

Chào mừng quý vị

Cảm ơn quý vị đã tham gia vào giai đoạn thứ hai chuẩn bị cho Đại Hội Đồng Giám Mục năm 2020. Trong giai đoạn này, chúng tôi đang tiếp tục lắng nghe những gì Thánh Linh đang nói khi chúng ta chuyển từ lắng nghe và đối thoại, sang lắng Lắng nghe và Thảo luận.

Đây là một quá trình thảo luận Chung cho mọi người, chứ không phải là cho cá nhân. Vì vậy, chúng ta được kêu gọi để làm việc cùng với nhau như một nhóm. Quá trình mà quý vị sẽ tham gia hôm nay được xây dựng dựa trên thực tiễn của Các Cuộc Trò Chuyện Tâm Linh¹. Đó là một quá trình cầu nguyện, chiêm nghiệm, chia sẻ với nhau và tìm kiếm lời chỉ dẫn của Chúa. Khi Chúa Thánh Thần chỉ đường cho Giáo hội tại Úc, thì tất cả đều được chào đón tham gia và thảo luận cùng với nhau.

¹Các Cuộc trò chuyện Tâm linh là một phần của quá trình thảo luận Chung. Việc hành lễ được nêu trong các trang này được rút ra chủ yếu từ Tin ngưỡng Truyền Thống Ignatian của các Nghi lễ Tâm linh cũng như các tiện ích và nghi lễ khác của sự thảo luận.

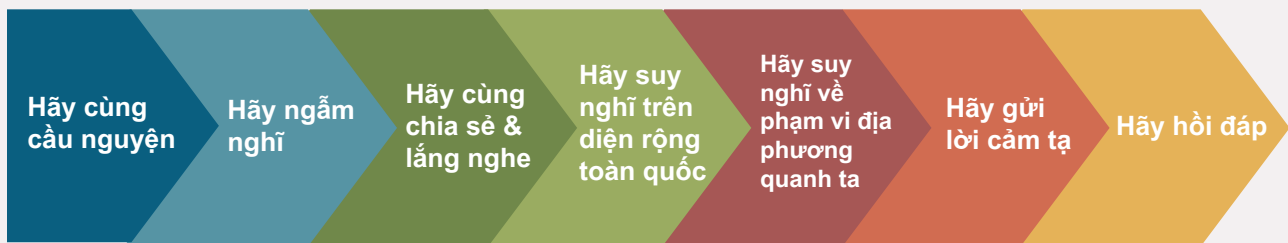
Hãy chuẩn bị

Là một nhóm, hãy lựa chọn một trong các Chủ đề Thảo luận trên diện rộng Toàn quốc, nhóm nhỏ của quý vị sẽ tập trung vào trải nghiệm Lắng Nghe & Thảo luận của quý vị.

Hãy đảm bảo rằng tất cả mọi người trong nhóm có các tiện ích sau:

- Báo cáo Tóm lược hoặc phần có liên quan từ Báo cáo Cuối cùng cho Chủ đề Thảo luận trên diện rộng Toàn quốc đã được lựa chọn của quý vị
- Hướng dẫn Lắng nghe và Thảo luận
- Đoạn Kinh thánh liên quan đến Chủ đề Thảo luận trên diện rộng Toàn quốc
- Tập ghi chép và bút / Tập ghi chép cá nhân

Trải nghiệm Nghe & Thảo luận



Thời gian/Khoảng thời gian:

Số lượng người tham gia:

Gợi ý vị trí:

2 - 2,5 giờ

Tối đa 10-12 mỗi nhóm.

Bất cứ nơi nào yên tĩnh.

Hãy cùng nhau tập hợp & cầu nguyện

1

Lời cảm tạ đất nước

Chúng con ghi nhận Những Người Giữ Nước của vùng đất nơi chúng con làm việc và sinh sống, và chúng con nhận ra sự kết nối liên tục của họ với đất, nước và cộng đồng. Chúng con bày tỏ lòng kính trọng đối với Người Cao niên trong quá khứ, hiện tại và đang bước vào tuổi cao niên và tôn vinh họ vì sự hy sinh và giữ gìn của họ.

Cùng Cầu nguyện

Quý vị có thể muốn cùng nhau cầu nguyện lời kinh cầu nguyện dưới đây, cầu nguyện với lời cầu nguyện của Đại Hội Đồng Giám Mục hoặc chỉ nói với Chúa bằng trái tim của quý vị. Xem thêm tiện ích cầu nguyện trên trang web của Đại Hội Đồng Giám Mục tại đây: <https://plenarycouncil.catholic.org.au/resources/pray/>

✠ Thừa Chúa,

Ngài đã từng nói với chúng con,

‘Quả thật, ta nói cùng các người, hễ các người đã làm việc đó cho một người trong những người rất hèn mọn này của anh em ta, ấy là đã làm cho chính mình ta vậy.’

Xin cho đôi mắt của chúng con được mở ra cho những người đói khát, khát nước, trần truồng, bệnh tật và bị giam cầm.

Xin cho tâm trí của chúng con được giải phóng khỏi giới hạn của lợi ích cá nhân, sợ hãi và định kiến.

Xin trái tim của chúng con sẽ được hồi chuyển để nhận ra và đáp ứng nhu cầu của người dân của Ngài.

Xin cho chúng con có thể cởi mở với những thuộc tính của Đức Thánh Linh, để những suy nghĩ, lời nói và hành động của chúng con có thể được truyền vào tình yêu, hòa bình, từ bi và vị tha.

Chúng con xin yêu cầu điều này thông qua Chúa Kitô, Đức Chúa của chúng con.

Amen.



5 phút

2

Hãy ngẫm nghĩ

Lắng nghe thánh thư

Chọn bài đọc thánh thư của quý vị từ hướng dẫn được cung cấp, những điều này liên quan đến từng Chủ đề Thảo luận trên diện rộng Toàn quốc. Đảm bảo mỗi thành viên trong nhóm có quyền tiếp cận vào văn bản thánh thư trong thời gian ngẫm nghĩ.

1. Một người trong nhóm đọc to đoạn Kinh thánh.
2. Sau 2 phút im lặng, một người thứ hai trong nhóm đọc lại đoạn Kinh thánh.

Suy ngẫm cá nhân trong im lặng

Trong ít nhất 20 phút, hãy dành thời gian để suy ngẫm cá nhân trong im lặng, cầu nguyện với đoạn thánh thư quý vị đã Lắng nghe và Thảo luận về thông tin về Chủ đề Thảo luận trên diện rộng Toàn quốc nhóm của quý vị.

Trong thời gian im lặng này, hãy xem xét các câu hỏi dưới đây. Quý vị có thể muốn ghi chép lại, vẽ hoặc chỉ đơn giản là ngồi lặng lẽ với những suy nghĩ của quý vị.

Chúa nói với quý vị như thế nào trong câu thánh thư này và tất cả những gì quý vị đã đọc?

Quý vị đã rút ra những từ hoặc cụm từ nào và tại sao?

Quý vị cảm thấy thế nào?



20 phút

Hãy cùng chia sẻ & lắng nghe

Cuộc Trò chuyện Tâm linh

Việc thực hành Cuộc Trò chuyện Tâm linh này được thừa hưởng từ truyền thống Ignatian. Đây là một phần trong quy trình thảo luận Chung và mang đến một phương thức cho những nhóm người lắng nghe tiếng của Đức Chúa, bằng cách lắng nghe người khác. Đó là một cách để chúng ta lắng nghe tiếng nói của Đức Thánh Linh.

Sau thời gian suy ngẫm cá nhân, hãy tập hợp lại thành một nhóm, ngồi thành một vòng tròn.

Chia sẻ và lắng nghe, Vòng 1

Mỗi người trong vòng tròn mất 2-3 phút để chia sẻ với nhóm những thuộc tính của lời cầu nguyện cá nhân của quý vị và cho biết quý vị cảm thấy thế nào khi sử dụng các câu dẫn đầu dưới đây.

Bất cứ ai trong nhóm cũng có thể bắt đầu và người bên trái của họ là người tiếp theo sẽ chia sẻ. Tiếp tục theo chiều kim đồng hồ xung quanh vòng tròn, cho đến khi từng người trong nhóm đều có lượt của mình.

Khi người khác đang nói, hãy nhớ lắng nghe với một trái tim cởi mở và khiêm tốn.

*“Hôm nay tôi cầu nguyện ...
Và tôi cảm thấy...”*



3 phút
mỗi
người

Suy ngẫm

Khi mọi người đã chia sẻ, cả nhóm ngẫm nghĩ trong im lặng 5 phút. Trong thời gian này, hãy suy nghĩ về những gì quý vị đã nghe những người trong nhóm của quý vị nói và tự hỏi bản thân: During this time, think about what you have heard the people in your group say, and ask yourself: *“Tôi đang nghe Chúa Thánh Thần nói gì với chúng tôi?”*



5 phút

Chia sẻ và lắng nghe, Vòng 2

Mỗi người trong vòng tròn có 2 phút để chia sẻ suy nghĩ của họ với nhóm. Quý vị đã nghe thấy Đức Thánh Linh nói gì trong lời nói của nhóm? Sử dụng các câu lệnh dẫn dưới đây.

Lần này khi chia sẻ, đừng thêm bất cứ điều gì mới vào cuộc trò chuyện - chỉ phản hồi của quý vị đối với những gì quý vị đã nghe về những gì đã được chia sẻ.

“Lắng nghe Chúa Thánh Thần qua tiếng nói của nhóm này, tôi đã nghe thấy...”

“Và tôi cảm thấy ...”



15 phút

Suy ngẫm

Khi mọi người đã chia sẻ, cả nhóm ngẫm nghĩ trong im lặng trong 5 phút. Trong thời gian này, hãy nghĩ về cảm giác của quý vị và về trải nghiệm cầu nguyện và lắng nghe của quý vị ngày hôm nay. Hãy tự hỏi: *Làm thế nào Thiên Chúa kêu gọi chúng ta trở thành một Giáo hội trung tâm của Chúa Kitô tại Úc (Chủ đề Thảo luận trên diện rộng Toàn quốc)?*



5 phút

Chia sẻ và lắng nghe, Vòng 3

Vòng chia sẻ và lắng nghe thứ ba này là cởi mở, ít cấu trúc hơn hai vòng trước. Mục đích của cuộc trò chuyện cởi mở là làm sâu sắc thêm cuộc gặp gỡ của quý vị với nhau. Bất cứ ai muốn nói chuyện đều được mời để chia sẻ. Trong thời gian này, hãy nhớ lắng nghe thật kỹ khi người khác đang nói, và hãy đáp lại cuộc trò chuyện với một trái tim cởi mở và nhân ái.

Trong tất cả những gì quý vị đã trải nghiệm trong ngày hôm nay, hãy chia sẻ về suy nghĩ và cảm xúc của quý vị với nhóm. Khi chia sẻ, nếu muốn quý vị có thể bắt đầu bằng những từ sau:

Từ lời cầu nguyện của tôi hôm nay và lắng nghe tiếng nói của nhóm, tôi cảm nhận rằng...



15 phút

Khi thời điểm thích hợp, hãy kết thúc cuộc trò chuyện bằng cách nói lời cảm ơn với nhau để chia sẻ và mời mọi người tận hưởng một khoảng thời gian ngắn. Hãy nhớ lưu ý đến thời gian quay lại với nhau sau giờ giải lao.

Giờ giải lao



15 phút

Hãy suy nghĩ trên diện rộng toàn quốc

Suy ngẫm

Cả nhóm ngẫm nghĩ trong im lặng trong 5 phút. Trong thời gian này, hãy nghĩ về các bước cụ thể, thực tế có thể được thực hiện để tiến về phía trước trong phạm vi chủ đề mà quý vị đã tập trung vào ngày hôm nay.



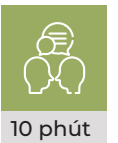
5 phút

Ví dụ: Nếu quý vị có những cách thức thu hút sự tham gia và giao hội của những người trẻ tuổi, một số gợi ý thiết thực có thể là tạo ra một mạng lưới gặp gỡ đồng đẳng dựa trên tình trạng cho cha mẹ trẻ, hoặc khai thác sự phát triển của nền tảng đức tin trực tuyến để hỗ trợ sức khỏe tinh thần cho những người trẻ tuổi, sự hợp tác của nhà thờ với Beyond Blue, v.v. Hãy xem xét các câu hỏi dưới đây và viết ý tưởng của quý vị lên giấy hoặc ghi chú sau đó.

- Làm thế nào Thiên Chúa kêu gọi chúng ta trở thành một Giáo hội trung tâm của Chúa Kitô tại Úc (Chủ đề Thảo luận trên diện rộng Toàn quốc)?
- Một số ví dụ về hành động hoặc chương trình tốt, tại địa phương, quốc gia hoặc toàn cầu mà quý vị biết việc đó có thể thực hiện được?

Chia sẻ và lắng nghe

Mỗi người trong vòng tròn có 2-3 phút để chia sẻ ý tưởng của họ với nhóm. Nếu quý vị đã sử dụng ghi chú trong mảnh giấy nhỏ, hãy đặt những miếng giấy đó ở giữa nhóm khi quý vị nói về chúng.



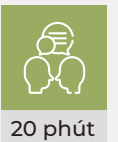
10 phút

Bất cứ ai trong nhóm cũng có thể bắt đầu và người bên trái của họ là người tiếp theo sẽ chia sẻ. Tiếp tục theo chiều kim đồng hồ xung quanh vòng tròn, cho đến khi từng người trong nhóm có lượt của mình.

Khi những người khác đang chia sẻ ý tưởng của họ, hãy nhớ lắng nghe với một trái tim cởi mở và khiêm tốn. Quý vị có thể yêu cầu người chia sẻ về ý tưởng của họ nói rõ để hiểu, và hãy bảo đảm là không phê bình.

Thảo luận nhóm, hướng tới quyết định

Khi mọi người đã chia sẻ ý tưởng hành động của mình, nhiệm vụ nhóm của quý vị là xác định 2 hoặc 3 hành động mới nổi có thể tạo thành nhóm đề trình nhóm cho chủ đề Thảo luận và Bài viết của Nhóm.



20 phút

Dưới đây là một số câu hỏi để hướng dẫn Thảo luận nhóm của quý vị:

Những hành động nào chúng ta cảm thấy được kêu gọi mạnh mẽ?

Những hành động nào thực sự có thể giúp chúng ta tiến tới việc trở thành một Giáo hội trung tâm của Chúa Kitô (Chủ đề Thảo luận trên diện rộng Toàn quốc)?

Lời kêu gọi yêu thương lớn nhất mà Đức Thánh Linh đang kêu gọi chúng ta là gì?

Hãy nhớ rằng, những hành động này cần phải là:

- rõ ràng
- đưa ra một cách tích cực
- càng cụ thể càng tốt
- là hành động thực tế (thực tế, có thể đạt được và ước lượng được)

Viết ra 2 hoặc 3 hành động mới có đã được rút ra từ các cuộc thảo luận.

Nhóm của quý vị có thể gửi chúng cho Thảo luận và Bài viết của Nhóm về chủ đề Thảo luận, vào cuối buổi này.

Suy ngẫm

Một phần quan trọng của sự sáng suốt là lắng nghe tiếng nói của Thiên Chúa trong mỗi người chúng ta. Điều này có nghĩa là chúng ta cần chú ý đến cảm giác của chúng ta.



5 phút

Trước khi gửi phản hồi của nhóm quý vị, hãy dành chút thời gian để suy ngẫm và cầu nguyện riêng về những hành động mới có mà nhóm đã xác định. Hãy cầu xin Chúa cho một cảm giác an ủi - một cảm giác bình yên hoặc trọn vẹn của trái tim quý vị về quyết định của quý vị.

*Tôi cảm thấy như thế nào về hành động đề xuất của chúng
tôi, quyết định nhóm của chúng tôi?*

Hãy nghĩ về phạm vi địa phương quanh ta

5

Hãy dành một chút thời gian, như một nhóm để thảo luận về bất kỳ ý tưởng nào có thể được thực hiện tại xung quanh, trong cuộc sống của quý vị, tại các giáo xứ, cộng đồng hoặc trường học hoặc trong các khu vực khác trong khu phố địa phương của quý vị.



20 phút

Hãy suy nghĩ về những người quý vị có thể hợp tác được trong phạm vi quanh mình. Quý vị có thể nói chuyện với Linh mục Giáo xứ của quý vị hoặc một nhà lãnh đạo đức tin cộng đồng khác, chẳng hạn như Hiệu trưởng hoặc lãnh đạo phụ huynh ở trường, hoặc các nhà lãnh đạo thanh niên địa phương, về những ý tưởng được đề xuất của quý vị.

Phần này là lời kêu gọi đức tin của quý vị trong hành động, thực hiện sứ mệnh Chân lý của Chúa.

*Những ý tưởng nào chúng ta có có thể nuôi dưỡng đức tin trong cộng
đồng địa phương của chúng ta?*



6

Hãy tạ ơn

Quý vị có thể muốn nói cùng nhau lời cầu nguyện dưới đây, hoặc cầu nguyện lời cầu nguyện của Đại Hội Đồng Giám Mục, hoặc chỉ nói với Chúa bằng trái tim của quý vị Đức Chúa ơi,

Qua trải nghiệm của chúng con về buổi Thảo luận, ngài đã cho từng người trong chúng con nghe lời của Chúa Thánh Thần trong tiếng nói của người khác, để thử thách ý chí, ham muốn, nỗi sợ hãi và định kiến của chúng con và sự cởi mở với ý muốn của ngài.

Lạy Chúa Giê-su, cảm ơn ngài đã chỉ lối cho chúng con như một người dẫn đường chân lý, sự thật và cuộc sống để chúng con có thể thấy rõ cách tốt nhất để tôn vinh và phục vụ ngài, hàng xóm và chính bản thân của chúng con.

Chúng con cầu nguyện rằng các quyết định của chúng con ngày hôm nay vẫn đúng với ngài và với niềm tin và sự tin tưởng mà ngài có trong chúng con.



5 phút

Qua trải nghiệm này, xin Chúa Thánh Thần hãy khơi mòi cho cảm giác vui mừng, và niềm tin sâu sắc hơn, hy vọng và tin tưởng lớn hơn, tình yêu và hòa bình lớn hơn, lòng can đảm và lòng trắc ẩn lớn hơn trong mỗi chúng con và trong Giáo hội thánh thiện của khi chúng ta cùng nhau tiến về phía trước.

Amen ✠

7

Hãy hồi đáp

Nhóm của quý vị có thể gửi kết quả của Thảo luận Chung của quý vị (tối đa 150 từ) đến Nhóm Thảo luận và Dự thảo nơi đang xem xét cùng Chủ đề Thảo luận trên diện rộng Toàn quốc Toàn quốc mà quý vị đã tập trung tại nhóm của mình. Quý vị sẽ tìm thấy đường dẫn kết nối trên trang mạng của Đại Hội Đồng Giám Mục trong mục Thảo luận.

<https://plenarycouncil.catholic.org.au/listening-and-discernment/>

Xin chân thành cảm ơn vì đã tiếp tục tham gia vào tiến trình của Đại Hội Đồng Giám Mục khi chúng ta tiến tới tương lai mà Chúa đang kêu gọi chúng ta.



Plenary Council Facilitation Team

PO Box 747

North Sydney NSW 2059

Thư điện tử: plenary.council@catholic.org.au

www.plenarycouncil.catholic.org.au

