

Vamos Escutar e Discernir



Como Deus nos chama para sermos uma Igreja centrada em Cristo que seja:



Missionária e evangelizadora



Inclusiva, participativa e sinodal



Humilde, conciliadora e misericordiosa



Orante e eucarística



Uma comunidade alegre, cheia de esperança e servicial



Aberta à conversão, renovação e reforma

Bem-vindo

Obrigado por participar na segunda fase de preparação do Conselho Plenário de 2020 [Plenary Council 2020]. Nesta fase, continuamos a ouvir o que o Espírito está dizendo à medida que passamos da escuta e do diálogo para a escuta e o discernimento.

Este é um processo de discernimento Comunitário, em vez de discernimento individual. Como tal, somos chamados para trabalhar juntos como um grupo. O processo com o qual vocês vão se envolver hoje é construído sobre a prática de Conversações Espirituais¹. É um processo de oração, contemplação, partilha uns com os outros e busca da direção de Deus. Como o Espírito Santo guia a Igreja na Austrália, todos são bem-vindos para participar e discernir juntos.

¹As Conversações Espirituais fazem parte do processo de discernimento Comunitário. A prática descrita nestas páginas é extraída principalmente da tradição Inaciana dos Exercícios Espirituais, bem como de outros recursos e práticas de discernimento.

Vamos nos preparar

Como um grupo, escolha um dos Temas Nacionais para Discernimento em que o seu pequeno grupo se concentrará para a sua experiência de Escuta e Discernimento.

Certifique-se de que todas as pessoas do grupo tenham os seguintes recursos:

- O Relatório Abreviado (Snapshot Report) ou a seção relevante do Relatório Final para o seu Tema Nacional para Discernimento selecionado
- O guia de Escuta e Discernimento
- Passagem das Escrituras relacionada com o Tema Nacional para o Discernimento
- Bloco de notas e caneta / Diário pessoal

A experiência de Escuta e Discernimento



Tempo/Duração: 2 - 2,5 horas.
Número de participantes: Máximo 10-12 por grupo.
Localização sugerida: Em qualquer lugar calmo.

Vamos nos reunir e orar juntos

1

Reconhecimento do País

Reconhecemos os Guardiães Tradicionais da terra em que trabalhamos e vivemos, e reconhecemos a sua ligação contínua à terra, água e comunidade. Prestamos homenagem aos Anciãos passados, presentes e emergentes e honramo-los pelo seu sacrifício e administração.

Oração inicial

Vocês poderão desejar fazer em conjunto a oração que se segue, rezar a oração do Conselho Plenário ou apenas falar a Deus de coração. Vejam mais recursos de oração na página do Conselho Plenário aqui: <https://plenarycouncil.catholic.org.au/resources/pray/>

✠ Senhor,
Uma vez disseste-nos,
'Assim como fizeste a um destes meus pequeninos irmãos, a mim o fizestes.'
Que nossos olhos se abram para os famintos, sedentos, nus, doentes e presos.
Que nossas mentes sejam libertadas dos limites do interesse próprio, medo e preconceito.
Que nossos corações sejam movidos para reconhecer e responder às necessidades do seu povo.
Que estejamos abertos aos frutos do seu Espírito, para que os nossos pensamentos, palavras e ações possam ser impregnados com amor, paz, compaixão e altruísmo.
Nós vos pedimos por Cristo, nosso Senhor.
Amém.



5 min.

Vamos refletir

2

Escutando as escrituras

Escolha as suas leituras das escrituras a partir do guia fornecido, estas se referem a cada Tema Nacional para Discernimento. Certifique-se de que cada membro do grupo tenha acesso ao texto da escritura durante o tempo de reflexão.

1. Uma pessoa do grupo lê a passagem das Escrituras em voz alta.
2. Após 2 minutos de silêncio, uma segunda pessoa do grupo lê novamente em voz alta a passagem das Escrituras.

Reflexão silenciosa individual

Por pelo menos 20 minutos, tome tempo para refletir individualmente em silêncio, orar com a passagem das escrituras que você ouviu e refletir sobre as informações sobre o Tema Nacional para o Discernimento em que o seu grupo está focado.

Durante este tempo de silêncio, considere as perguntas abaixo. Você pode querer escrever no diário, desenhar ou simplesmente sentar-se em silêncio com os seus pensamentos.

Como Deus está falando com vocês nesta Escritura e em tudo o que leram?

A que palavras ou frases estás sendo atraído e porquê?

Como te sentes?



20 min.

Vamos partilhar e escutar

3

Conversas Espirituais

Esta prática de Conversações Espirituais é extraída da tradição Inaciana. Faz parte do processo de discernimento Comunitário e fornece uma maneira para grupos de pessoas ouvirem a Deus, ouvindo-se uns aos outros. É uma maneira de ouvirmos a voz do Espírito.

Após o seu tempo de reflexão silenciosa individual, reúnam-se como um grupo, sentados em círculo.

Partilha e escuta, Ronda 1

Cada pessoa no círculo tem 2 a 3 minutos para compartilhar em voz alta com o grupo os frutos de sua oração individual e dizer como você está se sentindo usando as afirmações iniciais abaixo.

Qualquer um no grupo pode começar, e a pessoa à sua esquerda é a próxima pessoa a compartilhar. Continue no sentido horário em torno do círculo, até que cada pessoa no grupo tenha a sua vez.

Quando os outros falarem, lembre-se de ouvir com um coração aberto e humilde.

*“Na minha oração de hoje...
E eu sinto...”*



3 min.
por
pessoa

Refletir

Uma vez que todos tenham compartilhado, todo o grupo reflete em silêncio por 5 minutos. Durante este tempo, pense no que ouviu as pessoas do seu grupo dizer e pergunte-se: *“O que estou ouvindo o Espírito Santo a dizer-nos?”*



5 min.



Partilha e escuta, Ronda 2

Cada pessoa no círculo leva 2 minutos para compartilhar com o grupo sobre a sua reflexão. O que você ouviu o Espírito dizer nas vozes do grupo? Use as afirmações-guia abaixo.

Desta vez, ao partilhar, não adicione nada de novo à conversa – apenas a sua resposta ao que já ouviu partilhar.

*“Ouvindo o Espírito Santo através das vozes deste grupo,
eu ouvi...”
“Me deixa sentindo...”*



15 min.

Refletir

Uma vez que todos tenham compartilhado, todo o grupo reflete em silêncio por 5 minutos. Durante este tempo, pense sobre como você está se sentindo e sobre a sua experiência de oração e escuta hoje. Pergunte a si mesmo: *Como Deus está nos chamando para ser uma Igreja centrada em Cristo na Austrália que seja (Tema Nacional para o Discernimento)?*



5 min.

Partilha e escuta, Ronda 3

Esta terceira ronda de partilha e escuta é aberta, menos estruturada do que as duas rondas anteriores. O propósito da conversação aberta é aprofundar o encontro entre vocês. Qualquer pessoa que queira falar é convidada a compartilhar. Durante este tempo, lembre-se de ouvir profundamente quando alguém estiver falando, e responder à conversa com um coração aberto e bondoso.

À luz de tudo o que viveram hoje, partilhem os seus pensamentos e sentimentos com o grupo. Ao compartilhar, talvez queira começar com estas palavras:

*A partir da minha oração de hoje e ouvindo as vozes do grupo,
sinto...*



15 min.

Quando for o momento certo, encerre a conversa agradecendo um ao outro por compartilhar e convidando todos a desfrutar de uma pequena pausa. Lembre-se de anotar a hora de voltarem a ficar juntos depois do intervalo.

Tempo de pausa



15 min.

Vamos pensar nacionalmente

Refletir

Todo o grupo reflete em silêncio por 5 minutos. Durante este período, pensem nas medidas concretas e práticas que poderiam ser tomadas para avançar na área temática em que se concentraram hoje.



5 min.

Por exemplo: Se você tiver discernido formas participativas e sinodais de envolver os jovens, algumas sugestões práticas podem ser formar uma rede de encontros peer-to-peer em cada estado para pais jovens, ou explorar o desenvolvimento de uma plataforma de fé online para apoiar a saúde mental dos jovens, a parceria da igreja com Beyond Blue etc. Considere as perguntas abaixo e escreva suas ideias em papel ou post-it.

- Como Deus está nos chamando para sermos uma Igreja centrada em Cristo na Austrália que seja (inserir: Tema Nacional para Discernimento)?
- Quais são alguns exemplos de boas práticas ou programas, local, nacional ou globalmente, que você está ciente de que poderiam ser explorados?

Partilhar e ouvir

Cada pessoa no círculo leva 2-3 minutos para compartilhar suas ideias com o grupo. Se você usou as notas de post-it, coloque-as no centro do grupo enquanto fala sobre elas.



10 min.

Qualquer um no grupo pode começar, e a pessoa à sua esquerda é a próxima pessoa a compartilhar. Continue no sentido horário em torno do círculo, até que cada pessoa no grupo tenha a sua vez.

Quando os outros estão compartilhando suas ideias, lembre-se de ouvir com um coração aberto e humilde. Você pode pedir à pessoa para compartilhar sobre a sua ideia para a compreensão, e certifique-se de resistir à crítica.

Discussão em grupo, para decisão

Uma vez que todos tenham compartilhado suas ideias de ação, a tarefa do seu grupo é identificar 2 ou 3 ações emergentes que podem formar a submissão do grupo ao Grupo de Discernimento e Redação do tema.



20 min.

Abaixo estão algumas perguntas para orientar o discernimento do seu grupo:

Para que ações nos sentimos fortemente chamados?

Quais ações poderiam realmente nos ajudar a avançar para nos tornarmos uma Igreja centrada em Cristo que seja (insira o Tema Nacional para o Discernimento)?

Qual é a resposta mais amorosa para a qual o Espírito está nos chamando?

Lembre-se, estas ações têm de ser:

- claras
- declaradas como positivas
- o mais específicas possível.
- uma ação real (prática, realizável e mensurável)

Anote as 2 ou 3 ações emergentes que foram retiradas das discussões.

Seu grupo pode enviá-los para o Grupo de Discernimento e Redação para o tema a ser discernido, no final desta sessão.

Refletir

Uma parte importante do discernimento é ouvir a voz de Deus dentro de cada um de nós. Isto significa que temos de ter em conta o que sentimos.



5 min.

Antes de enviar a resposta do seu grupo, dedique algum tempo para refletir e orar individualmente sobre as ações emergentes que o grupo identificou. Peça a Deus um sentimento de consolação - um sentimento de paz ou plenitude do seu coração sobre a sua decisão.

Como me sinto sobre as nossas ações propostas, a nossa decisão em grupo?

Vamos pensar localmente

5

Tomem algum tempo agora, como um grupo, para discutir quaisquer ideias que possam ser aplicadas localmente, em suas próprias vidas, em paróquias, comunidades ou escolas ou em outras partes do seu bairro local.



20 min.

Pense com quem pode colaborar localmente. Você pode falar com o seu pároco ou outro líder religioso da comunidade, como o diretor ou o líder dos pais na escola, ou líderes da juventude local, sobre as suas ideias propostas.

Esta parte é o vosso apelo à fé em ação, vivendo o Evangelho para a missão de Deus.

Que ideias temos que possam nutrir a nossa comunidade religiosa local?



6

Vamos dar graças

Você pode gostar de dizer em conjunto a oração fornecida abaixo, ou orar a oração do Conselho Plenário, ou apenas falar com Deus de coração

Deus gracioso,
Através da nossa experiência de discernimento, convidastes cada um de nós para ouvir o Espírito Santo nas vozes dos outros, a desafiar a nossa própria vontade, desejos, medos e preconceitos e a estar abertos à sua vontade.

Senhor Jesus, obrigado por nos guiar como nosso farol de luz, verdade e vida para que possamos ver claramente a melhor forma de vos honrar e de vos servir, e aos nossos vizinhos e ao nosso verdadeiro eu.

Rezamos para que as nossas decisões de hoje se tenham mantido fiéis a vós e à fé e confiança que tendes em nós.

Através desta experiência, que o Espírito Santo acenda sentimentos de alegria, e fé mais profunda, maior esperança e confiança, maior amor e paz, maior coragem e compaixão em cada um de nós e na sua santa Igreja à medida que avançamos juntos.

Amém ✠



5 min.

7

Vamos responder

O seu grupo pode enviar os resultados do seu discernimento comunitário (máximo de 150 palavras) para o **Grupo de Discernimento e Redação** que está considerando o mesmo Tema Nacional para Discernimento em que você se concentrou no seu grupo. Você encontrará o link na página do Conselho Plenário em Discernimento.

<https://plenarycouncil.catholic.org.au/listening-and-discernment/>

Agradeço sinceramente por continuarem a participar no processo do Conselho Plenário à medida que avançamos para o futuro a que Deus nos chama.



Plenary Council Facilitation Team

PO Box 747
North Sydney NSW 2059
E: plenary.council@catholic.org.au
www.plenarycouncil.catholic.org.au

